
















	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
	20 августа	21 августа	22 августа	23 августа	24 августа	25 августа	26 августа	
8:00	 <b>SuperSculpt</b> Алексей		 <b>PUMP</b> Алексей					8:00
9:00	Core&Stretch СКОРО!		Pilates Mat СКОРО!		Cycle Studio СКОРО!			9:00
10:00								10:00
11:00	«Фитнес-Полдень» скоро зона ТЗ		«Фитнес-Полдень» скоро зона ТЗ		«Фитнес-Полдень» скоро зона ТЗ	Aero Yoga Studio SSS СКОРО!	Supersculpt СКОРО!	11:00
12:00	Stretch СКОРО!				Stretch СКОРО!	Functional СКОРО!	Cycle СКОРО!	12:00
13:00	СКОРО! РАБОЧИЙ ПОЛДЕНЬ Functional Workout		РАБОЧИЙ ПОЛДЕНЬ СКОРО! Functional Workout		РАБОЧИЙ ПОЛДЕНЬ СКОРО! Functional Workout	Pump СКОРО!	Body+Core СКОРО!	13:00
14:00	<b>Дорогие друзья !!! Мы ждем Вас на тренировки передовых направлений в залах групповых программ и в зоне Cross Training !!!</b>							14:00
18:30	Step СКОРО!				 <b>PUMP</b> Алексей	<b>SANDOW</b> FITNESS CLUB		17:30 18:30
19:00	<b>Табата</b> Михаил зона cross training		<b>БОКС</b> Михаил зона cross training			<b>SP - СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ</b>		
19:00	 <b>PUMP</b> Алексей	<b>Functional</b> Виктория	 <b>SuperSculpt</b> Алексей	 <b>FitBalance</b> Виктория	<b>ММА</b> Даниил зона cross training	 - Танцевальные программы		19:00
19:30						 - Йога и Пилатес		19:30
20:00	 <b>DanceFusion</b> Алексей	 <b>Pilates</b> Виктория	 <b>CORE+Stretch</b> Алексей	 <b>Stretching</b> Виктория	<b>CrossTraining</b> Даниил зона cross training	 - stretching		20:00
	Dance СКОРО!	Yoga СКОРО!			Yoga СКОРО!	 - Силовые классы		22:00

Дополнительная информация : 8(495)795-69-57. SANDOWFITNESS.RU